



Meny för särskilt boende Luleå v 17-20 2024

Vecka 17

Måndag 22 Apr

Alt 11	Blodpudding, stekt fläsk
Alt 22	Tortellinigratäng med paprikasås
Alt 33	Stekt korv, senapssås
Alt 44	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
Alt 55	Gräddstuvad trädgårdsmästarpytt
Timbal Lunch	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Korv, stuvade makaroner, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	Fisk- och blomkålssoppa, Blåbärssoppa
Flytande Middag	Köttbullssoppa, Ananassoppa

Tisdag 23 Apr

Alt 11	Biff stroganoff
Alt 22	Tomatsoppa
Alt 33	Kroppkakor
Alt 44	Stekt korv, stuvad vitkål
Alt 55	Krämig grön lasagne
Timbal Lunch	Biff stroganoff, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag	Köttbullar, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	Biff à la Lindströmsoppa, Sommarsoppa
Flytande Middag	Broccolisoppa, Solskenssoppa

Onsdag 24 Apr

Alt 11	Fisk i citronsås
Alt 22	Spenatpinne, kall örtsås
Alt 33	Viltfärsoppa med rotfrukter
Alt 44	Stekt korv, stuvad vitkål
Alt 55	Potatis och spenatpaj, kall Rhode Island
Timbal Lunch	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	Palsternackssoppa m. kyckling, Krämig hallon- och tranbärssoppa
Flytande Middag	Oktobersoppa, crème fraiche, Ananassoppa

Torsdag 25 Apr

Alt 11	Pannbiff, gräddsås
Alt 22	Morotspannkaka
Alt 33	Asiatisk kycklinggryta med grön curry
Alt 44	Kebab, kall kebabsås
Alt 55	Pulled Anamma, kall kebabsås
Timbal Lunch	Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli
Flytande Lunch	Dillköttssoppa, Aprikossoppa
Flytande Middag	Fisksoppa m. ansjovis, Jordgubbssoppa

Fredag 26 Apr

Alt 11	Potatis och kycklinggratäng
Alt 22	Broccolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Köttfärsgröta med porter
Alt 44	Kebab, kall kebabsås
Alt 55	Potatisburgare

Vecka 18

Måndag 29 Apr

Alt 11	Guldaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Broccolipaj, kall yoghurt dressing med vitlök
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Karré, svampsås
Alt 55	Blomkålssoppa
Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Köttfärspaj, tomatås, majs (timbal)
Flytande Lunch	Gulaschsoppa, creme fraiche, Hallonsoppa
Flytande Middag	Skinksoppa med broccoli, Solskenssoppa

Tisdag 30 Apr

Alt 11	Bondsoppa med kyckling
Alt 22	Italiensk lasagnette
Alt 33	Parisare, kall gurkmajonnäs
Alt 44	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Plättar, svampstuvning
Timbal Lunch	Parisare, tomatås, potatismos, grön sparris (timbal)
Timbal Middag	Bondgryta med kyckling, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch	Fisksoppa med tomat, Mangosoppa
Flytande Middag	Pepparrottsköttssoppa, Tranbär och hallonsoppa

Onsdag 1 Maj

Alt 11	Marinerad kotletrad, skysås
Alt 22	Skördegryta
Alt 33	Pannbiff, jägarsås
Alt 44	Stekt korv och fläsk, ostsås
Alt 55	Rotfruktsmedaljong, varm gräslökssås
Timbal Lunch	Oxkött, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag	Fiskpudding, smörsås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	Korvsoppa, Svartvinbärssoppa
Flytande Middag	Grönsakssoppa, Krämig päronsoppa

Torsdag 2 Maj

Alt 11	Potatisburgare
Alt 22	Pulled Anamma, kall vitlöksdressing
Alt 33	Korvgryta
Alt 44	Kreolsk gryta
Alt 55	Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Potatisburgare, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
Timbal Middag	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	Kycklingsoppa m. broccolikräm, Krämig Tranbär- och hallonsoppa
Flytande Middag	Köttfärsoppa med Tex Mex, crème fraiche, Jordgubbssoppa

Fredag 3 Maj

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
Alt 22	Dhal, indisk linsgryta

Timbal Lunch Potatismosgratäng, med kyckling, grön sparrissås, morötter (timbal)
Timbal Middag Portergröta, potatismos, morötter (timbal)
Flytande Lunch Korv Stroganoffsoppa, Nyponsoppa
Flytande Middag Skinksoppa med selleri och palsternacka, Svartvinbärssoppa

Lördag 27 Apr

Alt 11 Kålpudding, gräddsås
Alt 22 Falafel, varm tomatsås
Alt 33 Fiskbiff, stuvad spenat
Alt 44 Kebab, kall kebabsås
Alt 55 Rotfruktsmedaljong, stuvad spenat
Timbal Lunch Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag Fisk, spenatsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch Kycklingsoppa m. selleri, Sommarsoppa
Flytande Middag Morotssoppa m. kalv, Exotisk fruktsoppa

Söndag 28 Apr

Alt 11 Lasagnette Bolognese
Alt 22 Morotspaj med medelhavssost, kall italiensk dressing
Alt 33 Köttkorv, pepparrotssås
Alt 44 Karré, svampsås
Alt 55 Broccoli och potatisgratäng
Timbal Lunch Lasagne, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag Fläskkorv, pepparrotssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch Laxsoppa, Aprikossoppa
Flytande Middag Viltsocka m. rotsaker, Mangosoppa

Vecka 19

Måndag 6 Maj

Alt 11 Leverbiff, gräddsås
Alt 22 Medelhavsgratäng med oliver
Alt 33 Köttfärsgröta Kalops
Alt 44 Spanskinspirerad färsbiff, skysås
Alt 55 Grönsaksbiff crispy, kall limesås
Timbal Lunch Leverbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch Fisk- och sparrissoppa, Exotisk fruktsoppa
Flytande Middag Biff à la Lindströmsoppa, Sommarsoppa

Tisdag 7 Maj

Alt 11 Kyckling i sötsur sås
Alt 22 Falafel, aioli
Alt 33 Korvgryta med spenatpesto
Alt 44 Hamburgare, kall hamburgerdressing
Alt 55 Potatis och purjolökssoppa
Timbal Lunch Kyckling i sötsur sås, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
Flytande Lunch Dillköttssoppa, Aprikossoppa
Flytande Middag Sellerisoppa m. ost, Sommarsoppa

Onsdag 8 Maj

Alt 11 Pankofisk med krämigt örttäck, dillsås
Alt 22 Krämig grön lasagne
Alt 33 Mustig köttfärsoppa
Alt 44 Hamburgare, kall hamburgerdressing
Alt 55 Vegetarisk gulasch
Timbal Lunch Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag Kött och potatismosgratäng, kantarellsås, gröna bönor (timbal)

Alt 33 Bacon och ostgratinerad blomkål
Alt 44 Kreolsk gryta
Alt 55 Vegetarisk schnitzel, varm tomatsås
Timbal Lunch Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Flytande Lunch Kalopssoppa, Nyponsoppa
Flytande Middag Fisk- och Råksoppa, Exotisk fruktsoppa

Lördag 4 Maj

Alt 11 Kryddig järpe, kall bearnaisesås
Alt 22 Mexicansk grönsaksbiff, kall bearnaisesås
Alt 33 Fiskpudding
Alt 44 Kreolsk gryta
Alt 55 Chili sin carne
Timbal Lunch Järpar, grönpepparsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag Fisk, äggsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch Köttssoppa, crème fraiche, Jordgubbssoppa
Flytande Middag Oxköttssoppa med tomat, Hallonsoppa

Söndag 5 Maj

Alt 11 Köttfärslimpa med persilja, grönpepparsås
Alt 22 Majsbiff, kall limesås
Alt 33 Makaronipudding
Alt 44 Spanskinspirerad färsbiff, skysås
Alt 55 Spicy Quorngröta
Timbal Lunch Kött, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal Middag Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Flytande Lunch Majs- och kycklingsoppa, Blåbärssoppa
Flytande Middag Slottsstekssoppa, Äpple och jordgubbssoppa

Vecka 20

Måndag 13 Maj

Alt 11 Korv stroganoff
Alt 22 Spicy Quorngröta
Alt 33 Inlagd sill, kall filsås
Alt 44 Bogfläskgryta med svamp och lingon
Alt 55 Medelhavsgratäng med oliver
Timbal Lunch Korv stroganoff, ris, broccoli (timbal)
Timbal Middag Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch Kalopssoppa, Nyponsoppa
Flytande Middag Korvsoppa, Svartvinbärssoppa

Tisdag 14 Maj

Alt 11 Köttssoppa
Alt 22 Carbonara med bönor
Alt 33 Bondomelett
Alt 44 Köttfärslimpa, varm slottssås
Alt 55 Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås
Timbal Lunch Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal Middag Omelett, skinka, ostsås, broccoli (timbal)
Flytande Lunch Laxsoppa, Mangosoppa
Flytande Middag Biff Stroganoffsoppa, Apelsinsoppa

Onsdag 15 Maj

Alt 11 Indisk kycklinggryta
Alt 22 Vegetarisk gulasch
Alt 33 Plättar, stuvning med skinka och champinjoner
Alt 44 Köttfärslimpa, varm slottssås
Alt 55 Champinjongratäng med fetast och potatis
Timbal Lunch Indisk kycklinggryta, ris, gröna bönor (timbal)
Timbal Middag Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)

Flytande Lunch	Palsternackssoppa m. kyckling, Krämig hallon- och tranbärssoppa	Flytande Lunch	Gulaschsoppa, creme fraiche, Hallonsoppa
Flytande Middag	Oktersoppa, crème fraiche, Ananassoppa	Flytande Middag	Sparrissoppa, Solskenssoppa
Torsdag 9 Maj	Kristi Himmelfärdsdag	Torsdag 16 Maj	
Alt 11	Ugnsstekt lax, kall hollandaisesås	Alt 11	Köttbullar, gräddsås
Alt 22	Vegetarisk schnitzel, kall hollandaisesås	Alt 22	Quorn gryta med ananas
Alt 33	Pitepalt med fläsk	Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44	Ostgratinerad korv, varm tomatsås	Alt 44	Janssons frestelse
Alt 55	Tortellinigratäng med paprikasås	Alt 55	Gräddstuvad trädgårdsmästarpytt
Timbal Lunch	Lax, dillsås, potatismos, morötter (timbal)	Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk, örtsås, broccoli (timbal)	Timbal Middag	Gräddstuvad pytt i panna, rödbetsås, gröna ärtor (timbal)
Flytande Lunch	Vilt-soppa m. rotsaker, Mangosoppa	Flytande Lunch	Kycklingsoppa m. broccolikräm, Krämig Tranbär- och hallonsoppa
Flytande Middag	Fisksoppa m. ansjovis, Jordgubbssoppa	Flytande Middag	Köttfärssoppa med Tex Mex, crème fraiche, Jordgubbssoppa
Fredag 10 Maj		Fredag 17 Maj	
Alt 11	Köttfärssås	Alt 11	Guldaxfrilett, kall remouladsås
Alt 22	Kokosgryta med kikärter	Alt 22	Grönsakspaj, kall örtsås
Alt 33	Stekt fläsk, löksås	Alt 33	Pannbiff, svampsås
Alt 44	Ostgratinerad korv, varm tomatsås	Alt 44	Janssons frestelse
Alt 55	Carbonara med bönor	Alt 55	Italiensk quorn gryta
Timbal Lunch	Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)	Timbal Lunch	Sprödbakad fisk, varm dillsås, potatismos, morötter (timbal)
Timbal Middag	Stekt fläsk, löksås, potatismos, morötter (timbal)	Timbal Middag	Pannbiff, gräddsås, potatismos, broccoli (timbal)
Flytande Lunch	Rotfruktssoppa, Krämig päronsoppa	Flytande Lunch	Grön ärtsoppa, pepparrotsfraiche, Solskenssoppa
Flytande Middag	Köttbullssoppa, Ananassoppa	Flytande Middag	Skaldjurssoppa, dillfraiche, Äpple- och jordgubbssoppa
Lördag 11 Maj		Lördag 18 Maj	
Alt 11	Små kycklingköttbullar, gräddsås	Alt 11	Hemgjord köttfärskarpe, gräddsås
Alt 22	Broccolimedaljong, kall senapsdressing	Alt 22	Broccolimedaljong, kall paprikasås
Alt 33	Potatislåda med matjesill och gräslök	Alt 33	Lillschnitzel, dragonsås
Alt 44	Ostgratinerad korv, varm tomatsås	Alt 44	Janssons frestelse
Alt 55	Vegetarisk tacogratäng	Alt 55	Chili sin carne
Timbal Lunch	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)	Timbal Lunch	Prinskorv, äggkräm, potatismos, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Fisk, matjesillsås, potatismos, blandad grönsak (timbal)	Timbal Middag	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
Flytande Lunch	Kycklingsoppa m. selleri, Sommarsoppa	Flytande Lunch	Pepparrotsköttssoppa, Tranbär och hallonsoppa
Flytande Middag	Skinksoppa med selleri och palsternacka, Svartvinbärssoppa	Flytande Middag	Kålpuddingsoppa, Apelsinsoppa
Söndag 12 Maj		Söndag 19 Maj	
Alt 11	Varmkorv, kall gurkmajonnäs	Alt 11	Potatisgratäng med smak av vilt
Alt 22	Höstlig paj, kall italiensk dressing	Alt 22	Indisk sötpotatisgryta
Alt 33	Hemgjord köttfärsbiff, gräddsås, stekt lök	Alt 33	Kryddig järpe, jägarsås
Alt 44	Bogfläskgryta med svamp och lingon	Alt 44	Portergryta
Alt 55	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt-dressing med vitlök	Alt 55	Grönsakspinne, kall örtsås
Timbal Lunch	Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)	Timbal Lunch	Gratäng med smak av vilt, jägarsås, gröna ärtor (timbal)
Timbal Middag	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)	Timbal Middag	Kalv, tomatsås, potatismos, blomkål (timbal)
Flytande Lunch	Laxsoppa, Aprikossoppa	Flytande Lunch	Majs- och kycklingsoppa, Blåbärssoppa
Flytande Middag	Morotssoppa m. kalv, Exotisk fruktsoppa	Flytande Middag	Slottsstekssoppa, Äpple och jordgubbssoppa